



GJØVIK SKIKLUBB - LANGRENN

www.gjovikskiklubb.no

Øverbystafetten på rulleski

Klubbstafett med 2 løpere pr. lag.

Tirsdag 29. august 2023

Øverby Idrettspark

Klasseinndeling/ distanser:

Jenter/gutter/mix 11/12 år:	2x1,3 km
Jenter/gutter/mix 13/14 år	2x2 km
Jenter/gutter/mix 15/16 år	2x2,5 km
Jr/senior alle klasser	2x2,5 km

Alle løpere går to ganger hver, d.v.s. at en løper går 1. og 3. etappe og den andre løperen 2. og 4. etappe.

Rennet går i fri teknikk for alle klasser.

Bruk av hjelm er påbudt.

Alle løpere som er fylt 13 år må ha løst skilisens.

NB: Nytt skiår er begynt, dvs. at du stiller i den klasse som du skal gå i til vinteren.
(f.eks: født 2013 = 11 års klasse)

Start:

Første start kl. 18.00

Rulleski:

Alle må gå på arrangørens ski.

Påmelding:

Påmelding til: iaslunde@online.no innen søndag 27.august kl. 23.59

Startkontingent:

Vanlige satser gjelder. Betales ved påmelding.

Premiering:

Premiering i hht NSF's reglement.

Garderobe:

Det vil ikke være tilgang på garderober.

Kontaktinfo:

Ingerid Lunde, mail: iaslunde@online.no.

TD:

Jan Sverre Seierstad

Se også www.gjovikskiklubb.no